



**Jhexel Herrera Zeledón**

Estudiante  
Administración y Gestión de Recursos  
Humanos  
Sede Central  
Universidad Técnica Nacional  
Costa Rica  
jhexelherrera@hotmail.com

## Habilidades para la vida: Liderazgo, comunicación asertiva y servicio

—¿Y cómo hago para asumir mi propia mortalidad?  
Plantéate las Preguntas Definitivas.  
—¿Y cuáles son esas preguntas?  
—Son sencillas: ¿He vivido sabiamente? ¿He amado bien? ¿He sido de gran utilidad?  
—¿Me las podrías explicar?  
El Santo, El Surfista y El Ejecutivo.  
Robin Shama.

Soy Jhexel Herrera Zeledón, estudiante de Administración y Gestión de Recursos Humanos de la Sede Central y con estas preguntas, fue que empecé a cuestionarme si realmente ¿había vivido sabiamente, amado bien y, sobre todo, había sido de gran utilidad? Y pues me di cuenta que mi respuesta fue no. Me enfocaba en estudiar, matricular cursos y aprobar cursos (de la casa a la U y de la U a la casa), entonces, me propuse hacer cambios en mi vida universitaria, para realmente vivir esta experiencia y volverla inolvidable en mis recuerdos, lo único que vale en nuestra mortal vida.

Y fue así que ingresé al Grupo de Liderazgo de esta institución y, desde entonces,

he sacado provecho a mi personalidad tan extrovertida, desarrollando competencias blandas (competencias para la vida), en primera instancia, mi liderazgo. Este grupo me ha empoderado en diferentes experiencias estudiantiles, al punto de lograr dirigir actividades con grupos de hasta 130 estudiantes de diferentes brechas generacionales.



Figura 1: Convivio COFI Sede El Roble, Puntarenas, Costa Rica. 09 de noviembre, 2018.

Asimismo, he desarrollado la competencia de comunicación asertiva, tanto para eventos formales como presentaciones, exposiciones, representaciones, videos institucionales, así como, informales, como fue el caso del Festival de talento, en la Sede Central, donde fui presentador y moderador, lo que requería interacción con el público. Esto me ha permitido generar un cambio de chip según el contexto en el que me encuentre.



Figura 2: Festival de Talentos. Encuentro Senuk, Explanada Módulo 6. 31 de enero, 2019.

Otra de las habilidades, de las cuales me siento sumamente orgulloso de haber

desarrollado en este Grupo de Liderazgo, fue el servicio y la transmisión de mi conocimiento a los demás. Como dice el refrán “el que no vive para servir, no sirve para vivir”. Por ello, me siento tan agradecido con este grupo, por haberme permitido involucrarme en actividades como “Encuentro Senuk” y “Semana de Inducción”, en las que pude proveer servicio al cliente con las personas de nuevo ingreso a la Universidad, al compartir con ellos, parte de mi conocimiento y experiencia, a lo largo de estos 3 años de carrera universitaria.

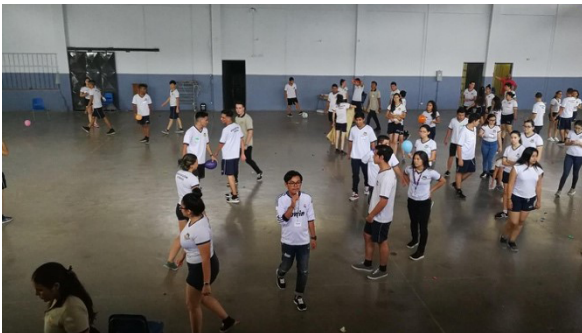


Figura 3: “Taller Coaching Grupal: Desarrollo de Competencias para la Empleabilidad”. Colegio Técnico Profesional Invu Las Cañas, Desamparados de Alajuela, 07 de noviembre, 2018.

En el Taller Coaching Grupal compartí muchos de mis conocimientos en materia de habilidades blandas, elaboración de Currículo Vital, marca personal, entrevistas laborales, entre otros, con estudiantes de quinto año del Colegio Técnico Profesional Invu Las Cañas, en Alajuela, como parte de mi Trabajo Comunal Universitario.

Estas experiencias que comparto son solo una pequeña parte de lo que el Grupo de Liderazgo, a través de sus directores y miembros, han hecho posible en mí y que me permitieron, ahora contar con las respuestas definitivas a las preguntas con que abrí este texto. Por último, me gustaría compartirles esta poderosa frase:

“La felicidad suprema en la vida es tener la convicción de que nos aman por lo que somos, mejor dicho, a pesar de lo que somos”  
Víctor Hugo

Huellas  
talentosas

Cuento  
Felices fiestas



Juan Mariano Chaves Porras

Estudiante

Inglés como Lengua Extranjera

Sede Central

Universidad Técnica Nacional

[jchavesporras772@gmail.com](mailto:jchavesporras772@gmail.com)

“In one aspect, yes, I believe in ghosts,  
but we create them. We  
haunt ourselves.

—Laurie Halse Anderson, “Wintergirls”

Quise escribir eso en caso de no poder completar esta carta, en caso de que llegue la noche y me disturbe la mísera existencia.

Escribo esto bajo los efectos de los somníferos y el alcohol, pues ya mi mente no puede soportar estar ni un minuto más consciente de lo que sucede a mi alrededor. Parece que no soy tan valiente como solías decir y me disculpo por eso. Igual, sé que desde hace tiempo hemos estado un poco distantes por esas riñas banales de adultos, pero déjame decirte que no has abandonado mis pensamientos ni una sola vez durante estos siete años. Aún te recuerdo tan jovial,