

Vol.4
N.º2
2021

Segmento Especial: Carta de la Tierra Internacional



Marisol Araya Fonseca
Marcela Sancho Incera
sonoterapiaintuitiva@gmail.com

Sonoterapia Intuitiva, dos vidas tocadas por la música

Cuando la investigación científica, la práctica espiritual y la expresión artística trabajen juntas, el cielo y la tierra estarán en resonancia.

Fabien Maman

Sonoterapia Intuitiva es un dúo conformado por Marisol Araya Fonseca, traductora de textos médicos y profesora de inglés, y Marcela Sancho Incera, Filóloga Clásica, quienes desde Costa Rica creamos música meditativa con instrumentos ancestrales como flautas nativas americanas, didgeridoos, cuencos y campanas tibetanos, ocarinas, sonajas, shakuhachi japonés, tambores, arpa africana, arpa de boca, támara de la India y otros.

Sonoterapia Intuitiva abraza las experiencias que hemos tenido desde niñas con la percepción musical, las cuales recobraron su pleno sentido hace cinco años aproximadamente, gracias al encuentro con la flauta nativa suramericana doble, también conocida como flauta pedal. Desde mucho antes, diversos instrumentos habían ido apareciendo sin buscarlos y con la

llegada de esta hermosa flauta de casi metro y medio de largo cada uno se ubicó en su justo lugar. Empezó así un nuevo sendero de aprendizaje y autodescubrimiento por medio de la música.

La Sonoterapia o Terapia de Sonido es una disciplina muy antigua que utiliza la voz e instrumentos musicales para generar determinadas vibraciones que inciden de forma beneficiosa en nuestro cuerpo y espacios, al armonizar las frecuencias de resonancia presentes para restaurar su balance original. Estos efectos armonizadores pueden traducirse de forma general como una relajación física y mental profundas, una mayor facilidad para estar en el momento presente, una reducción notoria del estrés y de pensamientos incesantes, y una sensación de poder soltar cargas emocionales al percibir un espacio vibratorio acogedor y seguro.

La ley de resonancia universal es la base de todas las terapias de sonido y permite armonizar las frecuencias vibratorias de todo lo que existe. Cada célula de nuestro cuerpo posee una frecuencia resonante sana y cuando esta frecuencia se “desafina” durante un lapso suficientemente prolongado, podríamos empezar a sentir diversos malestares. Los sonidos emitidos en frecuencias armónicas pueden revertir esos estados desafinados cuando la resonancia crea un balance vibratorio que conduce de nuevo a la armonía primordial. Las recientes investigaciones científicas en el campo de la Acústica, la Física Cuántica y la Salud Integrativa han ido aportando comprobaciones cuantitativas y cualitativas sobre las condiciones que hacen posible la revitalización causada por la Sonoterapia, de modo que en España y otros países ha empezado a ser contemplada como una terapia complementaria no invasiva en hospitales y clínicas públicas.

Nuestra vivencia nos ha conducido a comprobar que la intuición dibuja la partitura de cada sesión sonora que brindamos, pues a partir de las energías presentes en cada persona o grupo participante, las frecuencias sonoras van siendo creadas para movilizar lo necesario en perfecta consonancia: todos juntos creamos una sinfonía viviente que logra su centro armónico. Intuitivamente y con una profunda intención de sanación, recibimos esta guía y otras revelaciones espirituales que luego han sido corroboradas por las percepciones que los participantes han querido compartir con nosotras, por lo cual sentimos la necesidad de compartir esta esencia de nuestra misión para coadyuvar con la adopción de paradigmas más humanos y solidarios para la era futura. Desde un estado personal armonioso y buscado conscientemente, todos podremos contribuir con el nuevo colectivo humano, abrazando los tesoros de nuestro potencial. Nadie puede dar lo que no tiene.

En este sentido, Sonoterapia Intuitiva resuena con los principios enunciados en la Carta de la Tierra y, desde su vivencia de asombro y encuentro con lo inefable, comparte la certeza de que todos somos capaces de materializar una nueva y compasiva realidad para el planeta en que vivimos, transformando la consciencia en acción intencionada y solidaria.

Agradecemos a la Universidad Técnica Nacional y a su Vicerrectoría de Docencia, a su Centro de Formación Pedagógica y Tecnología Educativa, a su Centro de Estudios sobre Desarrollo Sostenible y a todo el equipo de la Revista Académica Divulgativa Arjé por hacernos parte de la presentación de su segunda entrega para este año 2021 en el marco de la conservación y recuperación de ecosistemas.

Sonoterapia Intuitiva brinda sesiones sonoras individuales, grupales y corporativas en todo el país, talleres de sensibilización musical, círculos de autoconocimiento y acompañamiento de procesos vitales, y servicios de armonización de espacios, complementados con terapias vibracionales con hierbas y resinas naturales, cristaloterapia y aceites esenciales.

Información de contacto

(506+) 83379015 / 87224518

sonoterapiaintuitiva@gmail.com

<https://www.instagram.com/sonoterapiaintuitiva/?hl=en>

<https://www.facebook.com/SonoterapiaIntuitivaSI>

<https://youtube.com/channel/UCY983BhdD3PI3hKAOEmp6Zw>