

Recensión del libro: Crea una vida extraordinaria

Lizette Brenes Bonilla*

* Doctora en Ciencias Económicas y Empresariales, Catedrática de la Universidad Estatal a Distancia, lbrenesb@gmail.com

Referencia bibliográfica/ bibliographic reference:

Brenes, L. (2019). Recensión del libro: Crea una vida extraordinaria. Yulok Revista de Innovación Académica, 3 (2) ,83-84.

La humanidad actual camina sobre un puente que une dos épocas: la lineal y la exponencial. Los avances tecnológicos que hemos visto son solo la punta del iceberg. Se hace tan urgente como respirar, comprender las implicaciones que todo esto tiene sobre nuestra vida.

Para empezar, hay tres grandes transformaciones que afectan todas las actividades humanas. Esas tres disrupciones globales han estado actualizando nuestra forma de actuar o nuestro “sistema operativo”. Ahora navegamos el mundo de otra forma.

Por ejemplo, ¿piensa que es posible estudiar, trabajar o vivir en cualquier parte del mundo mientras haya conectividad?, ¿siente que los eventos que ocurren en lugares lejanos le afectan directamente y tiene el impulso de hacer algo?, ¿siente que es más importante vivir experiencias que tener cosas?

Las tres grandes disrupciones lo transforman todo, surgen tanto en el plano colectivo como en el individual, en todo tipo de organizaciones, en oriente y occidente; van más allá de la tecnología y su impacto es tan fuerte que provocan entusiasmo o temor.

En esta obra usted descubrirá historias sobre esta época en la que la humanidad cruza el puente hacia una nueva era, más humana, más compleja. A continuación, un fragmento:

Hace más de veinte años, cuando Moran tenía 12 años, en un momento de descuido de sus papás corrió hacia las luces, el imán que le atraía fue una sala de



videojuegos llena de niños.

Encontró un videojuego libre y empezó a jugar. Ganaba puntos cada segundo, evadiendo obstáculos, saltando y avanzando...la emoción brotaba por sus ojos. Todo parecía indicar que era el mejor jugador del mundo, hasta que se convirtió en un niño en blanco y negro cuando leyó el mensaje que apareció en la pantalla del juego: “Para empezar, inserte una moneda”.

En realidad, el juego nunca empezó, Moran se emocionó con el video demostrativo y su cerebro creyó que estaba jugando y ganando. Hoy, él es un destacado neurocientífico. De la vivencia, aprendió que el cerebro hace todo lo posible para interpretar la realidad y crear la mejor historia posible.

dió que el cerebro hace todo lo posible para interpretar la realidad y crear la mejor historia posible.

El libro se compone de más de cincuenta historias breves como la anterior. En la primera parte se develan las tres grandes disrupciones que transforman el mundo. El complemento es el desarrollo de las competencias para esta nueva era, en la que cada persona escribe su propio guion y se atreve a reinventarse y crear una vida extraordinaria.

La Fundación de la UNED presenta esta colección dedicada a las personas jóvenes de todas las edades, que desean reinventarse y emprender proyectos innovadores y sostenibles, que contribuyan con un mejor futuro para todas las personas.

Este es mi séptimo libro y el primero lleno de libertades que he encontrado mientras me reinventaba.

Este libro leyó la época y reveló sus ideas en olas y continúa haciéndolo. Escribir cada día se convirtió en una urgencia para mí. Muchas veces sentía que alguien me dictaba o que mientras nadaba, saltaban historias como delfines en el agua.

Ahora, escribo la segunda parte dentro de una conversación conmigo y con tantas personas lectoras que he reci-

bido como muestra de los alcances de la vida exponencial y extraordinaria: de todas las edades, de nueve países, con historias y mensajes que merecen encontrar vitrinas y oídos. Historias que me mueven y conmueven, mientras me convierto en conectora para personas que están cocreando sus vidas extraordinarias o temen hacerlo.