

## Recensión: Manual de telesalud mental. Tecnologías digitales en la práctica clínica

Elena Cejalvo Herraiz

Universitat de Valencia, Departamento de Psicología Básica, Valencia, España

[elenacejalvoh4@outlook.es](mailto:elenacejalvoh4@outlook.es)

<https://orcid.org/0000-0002-2393-6499>

Referencia/ reference:

Cejalvo, E. (2023). Recensión: Manual de telesalud mental. Tecnologías digitales en la práctica clínica. *Yulök Revista de Innovación Académica*, 7 (1), 120-121. <https://doi.org/10.47633/yulk.v7i1.577>

El “Manual de telesalud mental. Tecnologías digitales en la práctica clínica”, es la primera obra, escrita en español, que aporta fundamentación científica en el uso de las tecnologías digitales en el contexto de la salud mental. El manual fue coordinado por el doctor en Psicología Juanjo Martí Noguera, junto con la colaboración internacional de veinticinco autores, la mayoría de ellos profesionales en el ámbito de la psicología.

Puesto que la atención online se ha convertido en un medio indispensable para favorecer la salud mental y el bienestar de las personas, esta obra expone en diferentes bloques, toda la información necesaria para que cualquier profesional de la salud mental que quiera llevar a cabo intervenciones y comunicarse con sus pacientes de forma virtual, lo realice bajo los estándares de privacidad y seguridad, y se asegure de la calidad de sus actuaciones.

De esta forma, en esta obra se promueven una serie de adaptaciones, mejoras y recomendaciones dentro del encuadre de la práctica de la salud mental digital. Bajo esta premisa, el Manual se adhiere a un enfoque evolucionista e innovador, donde los diferentes autores inciden en que los profesionales de este ámbito integren el uso de tecnologías con un adecuado conocimiento de las implicaciones de trabajar online.



El manual es muy preciso y exhaustivo, con un planteamiento multiprofesional centrado principalmente en lo psicológico. Se encuentra formado por tres grandes bloques. A lo largo del primer bloque destinado a la salud mental y la práctica digital, se abordan temas como el perfil profesional en la práctica clínica, aspectos éticos y deontológicos en la práctica profesional, temas relacionados con la ciberseguridad y la protección de datos y recomendaciones en metodología de investigación en salud mental. Este primer bloque prima por la sencillez en el lenguaje, sin dejar de lado la rigurosidad y profesionalidad de la información

aportada, y por la gran cantidad de ejemplos prácticos y realistas que se exponen a lo largo de los capítulos que lo componen.

El segundo bloque, orientado a la teleconsulta, cuenta con tres capítulos: eficacia de la intervención por telesalud mental en adultos; la práctica de la telesalud mental en población adulta; telesalud mental con niños y adolescentes. A lo largo de estos capítulos, se hace un especial hincapié en los aspectos que deben considerarse en la práctica clínica, las adaptaciones que deben realizarse en función del tipo de población a la que se haga frente o las actuaciones en situaciones de crisis y de emergencia. El último capítulo que compone este bloque, destinado a la población infanto-juvenil, es el más denso e íntegro, puesto que la actuación con menores requiere de una especial atención y cuidado.

Por último, el tercer bloque “Tecnologías aplicadas en salud mental”, se encuentra formado por ocho capítulos: perspectiva histórica de las intervenciones tecnológicas en salud mental; intervenciones apoyadas en Internet en salud mental; aplicaciones móviles en salud mental; uso de realidad virtual y aumentada en salud mental; chatbots e inteligencia artificial en salud mental; ludificación terapéutica: una estrategia de trabajo para el uso de tecnología en salud mental; implementación de intervenciones tecnológicas en salud mental; conclusiones y futuras líneas. Es preciso señalar que los autores son capaces de introducir a los lectores, hacia una realidad poco conocida para muchas personas y que hoy en día se ha convertido en algo imprescindible para el ejercicio profesional llevado a cabo mediante los medios digitales. Como bien sabemos cualquier espacio relacionado con la salud mental requiere de una gran cantidad de datos e información, ante los cuales, los profesionales tienen una capacidad limitada para poder analizarlos y trabajar con ellos, reali-

dad que se acrecienta cuanto mayor sea el número de pacientes a los que se atiende. Por ello, la importancia que se le atribuye a la alfabetización en el medio digital y el conocimiento de estos medios que posibilitan amplificar la actuación de los profesionales.

En conclusión, este primer manual nos aporta una visión optimista de las tecnologías, donde no solo se asocian a los riesgos a los que siempre hemos estado acostumbrados a relacionarlas, sino que, se incide en que el uso de estas aporta grandes beneficios en la prevención e intervención temprana. Así mismo, componen una herramienta indispensable en los tratamientos de problemas de salud mental.

## Referencias

- Martí-Noguera, J.J. (2022) *Manual de Telesalud mental. Tecnologías digitales en la práctica clínica*. Editorial Pirámide. ISBN: 978-84-368-4576-1.